

אורתודונטים התחילו לטפל לאחרונה בתזוזות שיניים קלות בשיטת ה'אינוויזליין' - פלטות שקופות שמותאמות למטופל באמצעות מערכת גרפית ממוחשבת



יטה חדשה ליישור שיניים בקרב בני נוער ומבוגרים, 'אינוויזליין', מיושמת לאח רונה בישראל. השיטה משמשת לטיפול בבעיות שנוצרות עקב תזוזות שיניים לא מסובכת או גדולה מדי. בשיטה, שפותחה בארה"ב, נעשה שימוש בסדרה של פלטות שקופות, שמותאמות למטופל על ידי מערכת ממוחשבת.

בשיטה מטפלים בעיקר בתזוזות שיניים קלות, שהן הליקויים הנפוצים ביותר בסגר השיניים, "למרות שלטענת מפתחי השיטה, אפשר ליישור עם הפלטות כמעט כל ליקוי סגר", אומר ד"ר רפי רומנו, יו"ר אגודת האורתודונטים בישראל.

הפלטות השקופות מפעילות לחץ נמוך, שמביא בסופו של דבר לתיקון הליקוי בסגר. הטיפול נמשך חצי שנה עד שנתיים, בהתאם לחומרת הליקוי. הפלטות מוסרות ומוחלפות מדי שבועיים.

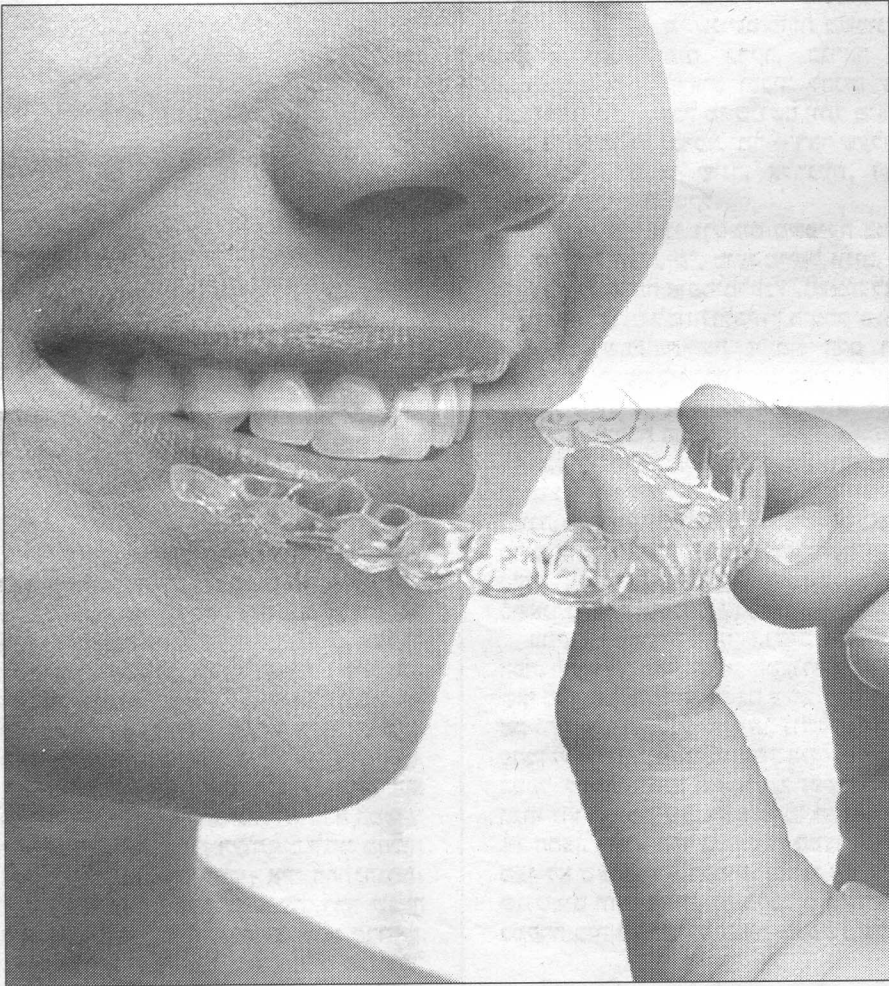
רופאי שיניים מומחים לאורתודונטיה (יישור שיניים) מרחבי העולם שולחים למרכז מיוחד של היצרנית בארה"ב את מידות המטר-פלים שלהם. המידע, שמועבר במחשב, נבדק בידי מומחי החברה, והם עושים אבחנה ומחליטים האם מצב השיניים מתאים לטיפול בשיטת האינוויזליין.

המידות נסרקות שם במערכת גרפית ממוחשבת תלת מימדית. המערכת מחשבת את התנועות העתידיות של השיניים, ומדמה את תהליך יישור השיניים באמצעות סרט וידאו, עד למראה הרצוי של השיניים בסוף הטיפול. בהתאם לנתונים שמתקבלים מיוצרת סדרת פלטות עבור המטופל.

כל מטופל מקבל 10-20 פלטות לכל לסת, עליונה ותחתונה. הפלטות מותקנות על השיניים בלי דבק, וגורמות להן לנוע בתהליך איטי וכמעט לא מורגש, עד ליישור השיניים על פי תכנון הרופא האורתודונט.

הפלטות השקופות שבהן משתמשים ליישור ניתנות, כאמור, להסרה ולהחזרה בכל עת. ההחלפה התכופה מהווה יתרון, מכיוון שכך נשמר נקיון השיניים. בנוסף, מאחר שהפלטות אינן מודבקות בחומר זר אל שטח השן, כפי שנועשה בשיטת הברזלים המרובעים, נשמרות שלמות השיניים ובריאותן. אבל ביתרון הזה גלום גם חיסרון, מסביר ד"ר רומנו, "שכן אם המטופל לא משתף פעולה ומוריד את הפלטות, הטיפול איטי יותר ואף עלול להיכשל".

מטופלים שחוששים מיישור שיניים בגלל מראה הפלטות יכולים ליהנות מיתרון נוסף של השיטה - הפלטות עשויות מחומר כמעט בלתי נראה, לעומת הסמכים, אותם ברזלים מרובעים שמורכבים על השיניים ועשויים מתכת או חומר שקוף. אך עדיין לא מדובר בפי



הפלטות מותקנות על השיניים בלי דבק, וגורמות להן לנוע בתהליך איטי וכמעט לא מורגש

ראל עמדה על כך שבניגוד למקומות אחרים בעולם, כמו בריטניה וארה"ב, השימוש בשיטה לא יותר לרופאי שיניים שאינם אורתודונטים. "ישנה סכנה שהטיפול הפשוט לכאורה ינוצל על ידי רופאים שאינם מוסמכים לכך, שינסו לעשות טיפול בלי לקחת בחשבון את כל הגורמים הנוספים שמשפיעים על קביעת תוכנית הטיפול - מצב החניכיים של המטופל, מבנה הסגר ועוד", מסביר ד"ר רומנו את דרישת האגודה.

עלות יישור שיניים בשיטת האינוויזליין נעה בין 4,000 ל-7,000 דולר. מספר רופאי שיניים חברי אגודת האורתודונטים בישראל עברו הכשרה ליישור שיניים בשיטה. באגודה נמצאת רשימת השמות שלהם, ומי שמעוניין לקבל אותה יכול לפנות להסתדרות לרפואת שיניים, טלפון 03-5284649.

לטה בלתי נראית לחלוטין, בדומה לשיטת היישור בסמכים שמורבקים בחלק הפנימי של השיניים.

היתרון העיקרי בשיטת האינוויזליין הוא השימוש בטכנולוגיה ערכנית ומדויקת של הדיגיטל. "אם כי יתרון ההרמיה הממוחשבת כרוך בסיכון מסוים", מציין ד"ר רומנו, "שכן במקרים רבים קשה להגיע במציאות לתוצאה שאליה הגיע המחשב בהרמיה, ואז המטופל עלול להתאכזב".

המטפלים - אורתודונטים מוסמכים בלבד

"יישור שיניים בשיטת האינוויזליין חייב להיעשות בפיקוח של אורתודונט מוסמך", מדי גיש ד"ר רומנו. האגודה האורתודונטית בישראל

■ אפרת מילנו