



הוראות להיגיינה אורלית

ביותר לקבלת תוצאות טובות. יש לצחצה ובמיוחד לפני השינה. ישנה חשיבות רבה הוא נעשה.



צחצוח השיניים והחניכיים חשוב, שיניים לפחות שלוש פעמים ביום, לזמן הצחצוח ולא רק לטכניקה בה

דקות (!) בכל צחצוח. חוסר שמירה על או אפילו חורים בשיניים ולדלקות חניכיים.

מומלץ להקפיד על לפחות שלוש היגיינת הפה עלול לגרום לכתמים

המכשיר האורתודונטי וכדאי להיוועץ עם סוג כדאי לרכוש. יש להקפיד במיוחד והחניכיים.



קיימים עזרים שונים לניקוי הרופא/ה או צוות המרפאה איזה לנקות את האזור שבין המכשיר



שימוש יומיומי בחוט דנטלי מומלץ גם במהלך הטיפול האורתודונטי. אנא בקש/י מן האורתודונט/ית או מן השיננית לקבל הדרכה כיצד להשתמש בחוט הדנטלי כאשר הסמכים מודבקים בפה.



משחות שיניים המכילות פלואור וכן שטיפות פה המכילות פלואור, חשובות ומומלצות לשימוש יומיומי, בעיקר בגיל צעיר כאשר זגוגית השן נמצאת בתהליך של בנייה והתחזקות.

זכור/זכרי: חוסר הקפדה על צחצוח שיניים בזמן טיפול אורתודונטי עלול לגרום לנזק לשיניים ולעיתים אף עשוי לגרום להפסקת הטיפול האורתודונטי



בכל בעיה ניתן לפנות למרפאת ד"ר רומנו: 03-6477878 (במקרה שאין מענה, נא להשאיר הודעה בצרוף מספר טלפון – רצוי נייד)
www.drromano.com rafi@drromano.com