



הוראות לשימוש במכשור חיצוני מסוג רסן

א. הרסן היינו בעל חשיבות גדולה ביותר להצלחת הטיפול. הרסן פועל בשני אופנים עיקריים: א. דחיקת השיניים האחוריות בלסת העליונה אחורה וכך מתפנה מקום המאפשר פיזור שיניים צפופות, או דחיקת שיניים בולטות לאחור. ב. רסן יכול לעכב גדילה של הלסת העליונה, ולאפשר תיקון לסת "בולטת". הרסן נעזר בצוואר או בראש גם על מנת להוסיף "עיגון" לתנועה האורתודונטית ולהבטיח כי רק השיניים אותם נרצה להזיז אכן יזוזו. כוון המשיכה שונה ממתרפא למתרפא ונקבע על פי ליקוי הסגר.



"רסן צוואר" מיועד למשיכה אחורה ולמטה.



"רסן ראש" נועד למשיכה אחורה ולמעלה.



לעיתים יש צורך במסכת פנים. מטרתה היא לרוב "משיכה" קדימה של הלסת העליונה ועיכוב גדילת הלסת התחתונה.

ב. שימוש ברסן על פי הוראות הרופא ישפר בצורה משמעותית את תוצאות הטיפול. כמות השעות הנדרשת שונה ממתרפא למתרפא ולכן אין לסטות מן ההוראות אותן קבע הרופא.

ג. יש להרכיב ולהוריד את הרסן בדיוק על פי ההנחיות שניתנו במרפאה. במידה והנך זקוק/ה להדרכה נוספת, מומלץ להגיע למרפאה ולבקש הדגמה נוספת.

ד. יש לחבר את הרצועה האלסטית רק כאשר קצות הרסן כבר מוכנסים כהלכה לצינוריות שבטבעות.

ה. כאשר מורידים את הרסן, יש להסיר קודם את הרצועה האלסטית, ורק אח"כ להוציא את קצות הרסן מהצינוריות. אסור להוריד את הרסן עצמו לפני הורדת הרצועה האלסטית.

ו. במקרה של רסן עם מנגנון נעילה, יש לוודא נעילת הרסן לפני הרכבת הרצועה.

ז. אין לשנות באופן עצמאי את עוצמת הכוח! יש להקפיד על הוראות הרופא/ה. במידה והנך חש/ה כי הרסן משוחרר ואינו מפעיל כל כוח ו/או נופל במהלך היום או הלילה- מומלץ להתקשר למרפאה.

ח. בימים הראשונים תחושי/י בלחץ ו/או כאב על השיניים שייעלמו ללא טיפול מיוחד. זאת תופעה טבעית שמלווה את תזוזת השיניים. כדאי להתרגל ללבישת הרסן בהדרגה בשעות היום על מנת שהכאב לא יגרום להפרעות שינה.

ט. אסור לקיים כל פעילות ספורטיבית או כל פעילות גופנית עם הרסן. (כגון שעורי ספורט, ריקודים, ריצה או כל פעילות בה ישנה סכנה לנפילה או חבלה).

י. במקרה של פגיעה כלשהי מהרסן נא להתקשר מיד למרפאה או לגשת לחדר מיון הקרוב.

יא. הרסן והרצועה הם מערכת יקרה, לכן יש לדאוג לא לאבד אותם. מסירת רסן ו/או רצועה חדשים כרוכים בתשלום.



יב. אי הרכבה של הרסן למשך הזמן הנדרש ע"י הרופא עלולה לגרום להאטה בהתקדמות הטיפול או אף לנסיגה בתוצאות שהושגו עד כה.

יג. יש לדאוג לניקיון הרסן וכן הטבעות ושאר חלקי המתכת הקשורים לו. חוסר שמירה על ניקיון יגרום להצטברות חיידקים ולסכנה להתפתחות עששת ומחלת חניכיים.

בכל בעיה ניתן לפנות ל: מרפאת ד"ר רומנו: 03-6477878 (במקרה שאין מענה, נא להשאיר הודעה בצרוף מספר טלפון – רצוי נייד).

www.drromano.com rafi@drromano.com