

דף הוראות להלבנה באמצעות קשתיות אינביזליין

למידע כללי: על פי המידע שהצטבר בשנים האחרונות שיטת ההלבנה הביתית באמצעות סדים שקופים נמצאה היעילה והנוחה ביותר עם מינימום סיבוכים.

(1) עיתוי ההלבנה:

- מומלץ להתחיל בהלבנת לסת אחת על מנת לאפשר למטופל לראות ההבדל בין 2 הלסתות.
מאחר ואין מידע מספק בספרות לגבי הלבנה במהלך טיפול אורתודונטי, עדיף לבצע את ההלבנה באחד משני השלבים:
- (א) לפני הטיפול - במידה ויש אטצ'מנטים בטיפול, ניתן לספק למתורפא את ה- Attachment Template
לצורך ההלבנה לפני הדבקת האטצ'מנטים (הקומפוזיט של האטצ'מנטים ימנע הלבנה מוצלחת).
(ב) בסיום הטיפול- באמצעות הקשתית האחרונה ולאחר הסרת האטצ'מנטים .

(2) משך ההלבנה:

אפליקציה ביתית למשך שעה אחת ביום לתקופה רצופה של 4 - 2 שבועות, תלוי בחומרת המקרה.

(3) חומר ההלבנה:

- חומר ההלבנה הנו ג'ל שקוף וסמיך המסופק בתוך מזרקים בנפח 3- 1,8 מ"ל בריכוזים שונים ועל ידי חברות שונות.
כללית ריכוז החומר הפעיל (מי חמצן) בג'ל להלבנה ביתית משתנה בין 2 עד 8 אחוז, לעיתים הג'ל מופיע בתרכובת שנקראת Carbamide Peroxide בריכוזים גבוהים יותר אולם רק חמישית מהריכוז הרשום הנו מי חמצן.
במידה ולמתרפא נסיגות חניכיים וחשיפות שורשים העלולות לגרום לרגישות שיניים בעקבות הטיפול, יש להתחיל בשבוע הראשון בחומר הלבנה בריכוז נמוך (3% - 2% שהם 10% - 15% Carbamide Paroxide) ובמידה ואין רגישות בשיניים, ניתן לעבור לריכוזים גבוהים יותר בשבועות הבאים.

(4) כמות הג'ל הרצויה בתוך הקשתית:

- יש להראות למטופל להזריק את הג'ל לתחתית הקשתית (באזור הלהבים של השיניים) בצורת שובל בעובי של כ- 3 מ"מ.
להנחות את הפציינט שיש עליו לוודא שהקשתית "יושבת" עד הסוף וחומר עודף פורץ מהשוליים ובכך מבטיח הלבנה גם בחלק הצווארי.
את עודפי החומר רצוי לנגב באמצעות טישו לנחיות המטופל.

(5) תופעות לוואי:

- רגישות בשיניים: במקרים של רגישות בשיניים, יש להנחות את המטופל להוריד את משך האפליקציה לחצי שעה ביום ולעבור לטיפול יומי לסירוגין, כמו-כן יש לתת למטופל חומר בריכוז נמוך יותר ולהסביר למטופל שהרגישות תעבור תוך מספר ימים.
רגישות בחניכיים: בריכוזים גבוהים תיתכן רגישות קלה בחניכיים. יש לנהוג כפי שמומלץ לנהוג ברגישות בשיניים.

(6) תמחור הטיפול:

- יש לחשב מחירם של 4-6 מזרקי הלבנה בממוצע ללסת ולהוסיף לכך את הזמן הנדרש לביקורת .