

5 האפליקציות שישמרו על בריאות השיניים

האפליקציה שתנעים את זמן הצחצוח בשיר האהוב עליכם, זו שתשלח את המאמרים הכי מעודכנים בתחום וזו שתמליץ לכם איפה נמצא רופא השיניים הכי קרוב - האפליקציות שיעזרו לבריאות השיניים

 Recommend 37

רות נווה | פורסם: 12.05.14, 14:21

מצחצחים שיניים פעמיים ביום ובטוחים שזה ישאיר את השיניים שלכם בריאות? תחשבו שוב. מתברר שגם אנו נוטים להקפיד על הרגלים בריאים, לא תמיד זה מצליח ולא תמיד אנחנו עושים את זה כמו שצריך. הנה כמה אפליקציות שיעזרו במלאכה.

[עוד סיפורים חמים – בפייסבוק שלנו](#)

[עוד כתבות על בריאות השן](#)
[האם הלבנת שיניים מזיקה? 11](#)

[מיתוסים](#)

[שתלים בשיניים: איך באמת](#)

[נקבע מחירם?](#)

[מומחה עולמי: 5 עצות לשמירה](#)

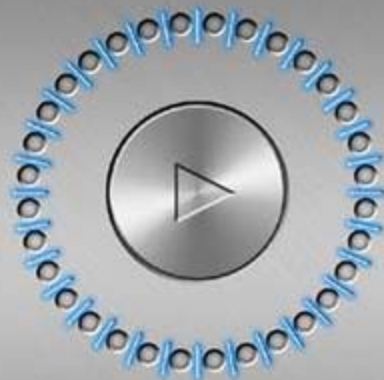
[על החניכיים](#)

Brush DJ .1

כל רופא שיניים יאמר לכם שלבריאות שיניים אופטמלית שצריך לצחצח את השיניים פעמיים ביום, לפחות 2 דקות בכל פעם. אבל רובנו לא מגיעים לזמן הזה.

אחת הבעיות היא שצחצוח הוא בעיקרון, פעולה משעממת למדי. זו הסיבה שיש את מברשת הדי ג'יי - היא תנגן את השיר האהוב עליכם במשך 2 דקות, בדיוק הזמן שצריך לצחצח. יתרונות נוספים למברשת הזו - היא מזכירה מתי כדאי להחליף את הסיבים, ואפילו מתי כדאי לגשת לביקורת אצל רופא השיניים.

Floss / interdental clean. When finished press play and start brushing



Settings

Daily Reminders



Other Reminders



Audio & Visual



Back



()

Cleaning Your Teeth .2

האפליקציה הזו מיועדת לכל מי שבטוח שהוא יודע איך לחצצח נכון. בעיקרון מדובר במשחק, אבל הוא לא סתם עניין של להעביר את הזמן אלא משחק חינוכי שיועיל לבריאות השיניים שלכם.

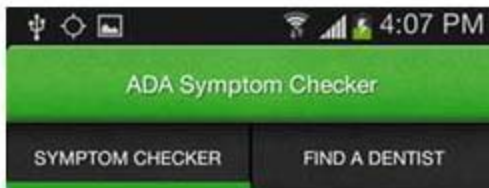
המשחק - אפליקציה יסביר לכם איך לחצצח ולשטוף את השיניים, איך להחזיק את המברשת ועל איזה תנועות לא כדאי לוותר. המשחק יסביר גם את ההבדל בצחצוח בין מבוגרים לילדים, ובכל מקרה הוא יסב הנאה למשחקים בו.



3. Dental Symptom Checker

חלמתם ללמוד רפואת שיניים ולא התקבלתם? זו ההזדמנות שלכם לנסות ולאבחן - את עצמכם. האפליקציה הזו מאפשרת לכם לבחור מתוך רשימת סימפטומים אופייניים לבעיות שיניים, ולדעת מה הבעיה.

מצד אחד, זה טוב מאוד להיות מודעים לבעיות, מצד שני כדאי לא להתבלבל ולחשוב שאתם רופאים ולהימנע מביקור אצל רופא שיניים. בכל מקרה, תוכלו להיעזר באפליקציה נוספת, זו המאפשרת לכם למצוא את רופא השיניים הקרוב למקום בו נמצאים.

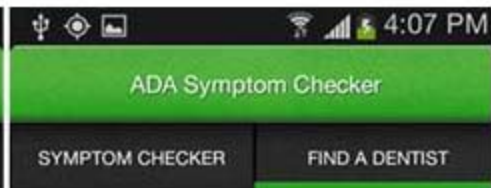


Tooth Abscess (gum boil)

Description

Usually the result of an infection of the pulp (the tiny space inside the tooth where the nerve and blood vessels are located) of a tooth. A deep cavity is usually the problem, but there can be other causes too. When the pulp is infected the body tries to fight off the infection and the result may be the production of pus. If the pus can find its way through the bone and into the soft gum tissue it may produce a swelling like a small yellow boil.

Common symptoms



Your Street Address

Optional

Dentist Last Name

Filter by Specialty

Filter by Distance

Search

Search on Map

()

Dental Expert .4

האפליקציה הזו מאפשרת לכם לקבל את האינפורמציה הכי עדכנית בנושאי בריאות השן. הנמסר מטעם מומחים מובילים בתחום. ניתן למצוא גם נושאים הקרובים לבריאות השיניים באופן עקיף כמו למשל, איך להתמודד עם ריח רע מהפה, איך לקבל חיוך מושלם ועוד.

מצד אחד, תוכלו להחכים ולדעת איך לטפל בשיניים שלכם. מצד שני, תוכלו להסביר לאחרים על כל הנושאים שקראתם עליהם.

4:09 PM

Dental Expert

Download the Amazon App
Downloaded from Google Play

- Choosing a Dentist
- Cosmetic Dentistry >
- Dental Emergencies
- Endodontics (Root Canal)
- Fear, Anxiety and Pain Control
- General Dentistry >

Myths vs. Facts Fun Facts More

4:08 PM

Myth vs Facts

Search, compare, read reviews Shop
and buy wherever you go

Myth: If I lose a tooth in the back of the mouth it is not a big deal, because no one sees it anyway.

Fact: Many people prioritize their dental health by taking care of the teeth they can see when they smile and put off care for the teeth they do not see. A number of patients will choose to spend their money whitening their front teeth, instead of putting those funds towards restoring a compromised back tooth. When that back tooth fails, and needs to be removed, the space

Q & A Fun Facts More

Habit Streak .5

איך זה קשור לבריאות השיניים? שמירה על בריאות השיניים הוא חלק משגרת החיים שלכם, וזה בדיוק מה שהרגלים קבועים אמורים לעשות. ואם צחצוח קבוע של שיניים הוא לא חלק מההרגלים שלכם, אז נדאי שתכניסו אותו לרשימה. מחקרים מראים שתוכלו להתרגל לכל דבר תוך 21 ימים בלבד.

7:15 PM

Add a habit

Flossing ...

Did you floss today?

Cancel Save


Add/edit a habit. Try to phrase in an affirmative way, e.g. Did you avoid using Facebook? or Did you clear your email inbox at least once? To choose from examples press the '...' button.

7:17 PM

View Habit

Flossing

Created on Thursday 17 October

 12 days
Overall: 45/63 with best streak: 12

Did you floss today?

Delete Edit Correct

Mark as Complete

()

לסיכום,

תחום בריאות השיניים, הוא אחד הדברים שאנחנו עושים מדי יום, אבל בגלל זה נוטים לטעות פעמים רבות, מבלי לדעת. בכל מקרה, כדאי להתעדכן ולתקן את הדרוש תיקון, בעיקר כדי שיהיו לכם שיניים בריאות.