

גלית מילצ'ן

צילום: גידי אבינערי

# שיניים חשופות לרווחה



**אנשים בני 30-40 ויותר, בלי ריבועים בבטן אבל עם ריבועים על השיניים, כבר אינו מחזה נדיר. מה שטוב לטום קרוז, סינדי קרופורד וסלבריטאים אחרים, טוב ליותר ויותר אנשים מבוגרים שמוכנים להסתובב עם גשרים, סמכים וריבועים בפה. העיקר שאפשר שוב לחייך. ציזו!**

החליבים המוצלחים של הוליווד. חיוכם של 15 סלבריטאים בולטים דורג על פי קריטריונים מחמירים כמו צורת השיניים, רמת הלובן והסימטריה שיש או אין בחיך. כך זכו האלי ברי בתואר "החיך המושלם" וג'וליה רוברטס ב"אורך שיניים מצויין". תיקון השיניים שעבר טום קרוז השתלם לו, שכן כך הצליח להתברג למקום הרביעי והמכובד ברשימת הגברים עם החיך הטוב ביותר.

אותו גל מודעות אסתטית ומתקפת הסיליקונים ששטפו את הידוענים על המסך הגדול ותרם לשגשוג המרפאות הפלסטיות גם בארץ, הוא גם זה שמשפיע לאחרונה על כל מה שקשור ליישור שיניים, ומודעות למראה השיניים אצל מבוגרים.

בניגוד לסלברטיו הרבים, שחשפו את שיניהם לרווחה, מטור פלים מבוגרים עדיין מרגישים צורך לשמור על דיסקרטיות מלאה. כמה מתושבי האזור שעברו טיפול ליישור שיניים הסכימו לדבר איתנו, אבל איש מהם לא הסכים להצטלם. "אני מעדיף לא להיות מפורסם בכות המתקן על השיניים", אמר אחד המרואיינים, למרות שהודה כי אכן, מראה של מבוגר עם גשר כבר אינו כל כך נדיר.

הסובבים, אך "הסבל" הפיזי והאסתטי שנגרם להם תוך כדי הטיפול, שווים מבחינתם למען המראה המושלם שהגיעו אליו בסוף הטיפול.

## חשר ועד קרוז

הזמרת שר, היתה בין המפורסמים ההוליוודיים הראשונים שעברה יישור שיניים. היה זה באמצע הקריירה שלה ב-1988 (1). במקרה שלה תיקון השיניים הצטרף לרשימת ניתוחים פלסטיים וקוסמטיים שעשתה בכל גופה. אחריה, בשיא תהילתו, התגאה במכשירים שעל שיניו האתלט קרל לואיס. סינדי קרופורד הצטלמה לפרסומת של פפסי כשעל שיניה מכשור ליישור, ואילו טום קרוז, שזכה להצלחה כבירה עוד בימים שבלט אי הסדר בשיניו, בישר לפני מספר שנים למעריציו כי הוא עומד לעבור טיפול יישור. כך זכו מעריציו לראות את האליל בגיל 42 עם גשר בשיניים.

המרזן אחרי החיך המושלם זכה גם לתהילה לאחר שרון ביי, אחד הקוסמטיקאים הבכירים בהוליווד, פרסם את רשימת

החל כעוד טרנד אופנתי שהגיע היישר מסלבריטאי הוליווד: יישור שיניים למבוגרים. לפני 20 שנה קשה היה לדמיין את השכנה בת ה-40 פלוס עם ריבועים על השיניים, אבל היום זה כבר לא מפתיע. טיפול במבוגרים מהווה כ-20-30 אחוז מכלל טיפולי היישור ומתרחש לרוב בגילאים 18-16 ומעלה (ולא הגבלת גיל).

הסיבות שמביאות מבוגרים לחזור אל כיסא האורתודונט בגיל מבוגר, נעות מתיקון טיפולים לא מוצלחים שנעשו בגיל מוקדם יותר, ועד מודעות גוברת למראה השיניים והשפעתן על החיך והמראה האסתטי. כמעט כל המבוגרים שרואיינו בכתבה, הודו שמראה השיניים שלהם לפני הטיפול גרם להם לפגיעה בביטחון, אולם הם נאלצו לאזור המון ביטחון עצמי על מנת לקבל את ההחלטה שהגיע הזמן לטפל בבעיה. בתהילה, כשהופיעו עם מכשירי יישור על השיניים, הם נתקלו בהרמת גבות מצד

זה



קרוז לפני ואחרי

**יניב:** "המראה של השיניים בזמן הטיפול לא הכי אסתטי וזה גם פוגע קצת בביטחון העצמי. מצד שני, מלכתחילה השיניים העקומות לא תרמו לביטחון העצמי שלי אז העדפתי לעשות את המאמץ עכשיו ולגמור עם זה אחת ולתמיד"



**שלי:** "לא נעים להסתובב בגיל 37 עם ריבועים על השיניים. אני לא ילדה בת 16 ובתפיסה שלי טיפול כזה קשור יותר לנוערי"

קשה יותר, מורכב, וכמו שלא נלך לרופא משפחה כדי לעשות ניתוח כך חשוב מאוד לעשות יישור שיניים אצל אורתודנט -רופא שיניים מומחה ליישור שיניים".

### גם בגיל 70

גם האורתודנט ד"ר רפי רומנו, לשעבר יו"ר האגודה האורתודנטית בישראל, המקבל פציינטים במכבים פעמיים בחודש, מצביע על טיפולי השיניים למבוגרים כעל חלק ממודעות כללית שיש היום בכל העולם לנושא האסתטיקה. כפי שיש היום סטנדרט אסתטי למראה השיער, לטיפולי פנים ולצורת חזה, כך גם המודעות למראה השיניים עלתה. רמת החיים עלתה, ואנשים מתעסקים באסתטיקה ברמות גבוהות. אנשים



קטנים ושקופים, המיועדים לפלח שוק זה".  
ד"ר רנרט גם קושר את טיפול היישור בשיניים למצב הכלכלי הטוב יותר כיום, ולמודעות הגוברת לאסתטיקה. לאנשים היום יש יותר זמן פנוי להשקיע בחדר כושר, הם רוצים להיראות טוב יותר ודבר גורר דבר. בין היתר הם מוכנים להשקיע גם בטיפולים אסתטיים בגוף, בפנים ובשיניים. אין הרגשה טובה יותר מזו של מבוגר שסיים טיפול אחרי שהמתין שנים רבות וזוכה לראות את תוצאותיו המוצלחות. בדיוק היום זכיתי לנשיקה ממטופלת בת 25 שהסרת את הסמכים משיניה". אולם, הוא אינו שוכח להזכיר כי על המטופלים להיות מוכנים לכך שהטיפול אינו פשוט: "חשוב לדעת כי הטיפול ליישור שיניים הוא טיפול ארוך, בהתחלה הוא קשה וקצת כואב וצריך להיכנס למים האלו בעיניים פקוחות. בטיפול במבוגרים על הרופא לקחת בחשבון שינויים ותופעות שחלים בפה עם הגיל, בעיות בחניכיים, תזווחות שיניים, רווחים שנפתחו או אובדן עצם. טיפול יישור השיניים אצל מבוגר נעשה פעמים רבות כחלק מטיפול רב מערכתי עם רופאי השיניים האחרים המטפלים בפציינט. מבחינתי המסר החשוב ביותר הוא ללכת לטיפול ביישור שיניים רק אצל אורתודנט מומחה. הטיפול במבוגר יכול להיות

### החלטתי להשקיע בעצמי

כשראשונה הפציינטים המבוגרים הגיעו אל האורתודנט ד"ר אדם רנרט מרעות וביקשו ממנו לעבור יישור שיניים, הוא ניסה לשכנע אותם לוותר על כך. "הבעיה של רוב המטופלים היא אסתטית בלבד ולא תמיד ראיתי צורך להמליץ להם על טיפול יישור שיניים. אבל בגרע שהתחלתי להתקל בסיפורים של אנשים כמו: 'החלום ליישר את השיניים מלווה אותי כבר 20 שנים' ו'ההורים שלי לא השקיעו במראה השיניים שלי ועכשיו החלטתי להשקיע בהם בעצמי', הבנתי שאין מנוס מהמגמה הזו של טיפולים אורתודונטיים למבוגרים". רוב המטופלים המבוגרים לא מגיעים אל ד"ר רנרט בגלל בעיה תפקודית אלא אסתטית. אצל חלקם להורים לא היה כסף להשקיע ביישור שיניים כשהיו קטנים, אחרים פשוט התביישו לשים מתקן יישור בגיל ההתבגרות. "אני בהחלט רואה מגמה כזו בשנים האחרונות. כ-15-10 אחוזים מהמטופלים בארץ הם מבוגרים ואילו בארה"ב המספרים עולים ל-25-30 אחוזים, עניין של מודעות וגם של שיווק, והאמריקנים טובים בזה. בשנים האחרונות מושקע מאמץ רב בפיתוח של מכשירים אסתטיים יותר,



היום מוצאים עצמם עם השיניים שלהם גם בגיל 60-50 והם אינם מוכנים לוותר על חיוך אסתטי. כיום עומדות בפני האורתודונטים טכניקות מתקדמות לטיפול ביישור שיניים, פלטות שקופות, ריבועים פנימיים וסמכים שקופים, אבל קודם כל צריך לזכור כי מבוגר המבקש טיפול אסתטי מביא עימו אוסף בעיות שיניים קודמות שנצברו במשך השנים, ודרושה עבודה קפדנית והירה של אורתודונט מומחה, שיבנה תוכנית טיפול יחד עם רופא השיניים והחניכיים המטפל". ד"ר רומנו מבהיר שמבחינתו ניתן ליישר שיניים בכל גיל, כל עוד יש שיניים בפה, "לאמי ישרתי את השיניים בגיל 70. יש מחשבה מוטעית שיישור שיניים למבוגרים עלול לגרום לאיבוד השיניים, אך אם נעשה את הטיפול נכון, ניצור מצב שמעבר לכן השיניים תהיינה יותר ישרות ויפות הן גם תהיינה בריאות יותר".

טיפול יישור שיניים הנועד לטפל לרוב בבעיה אסתטית, מעצם טבעו מעלה בעצמו בעיה אסתטית. הסמכים או הגשר המורכבים על השיניים מעוררים תשומת לב, ולעיתים גורמים למבוכה ולחוסר נוחות. אולם היום, בעזרת הטיפולים החדשים, ניתן לתת למבוגרים טיפול מקצועי ללא פשרות שאינו גלוי לעין המתבונן. הסמכים הריבועיים המורכבים על השיניים הם יותר קטנים ואסתטיים מאשר בעבר. בחלק מהשיטות מדיקים את הסמכים או ה"ברולים" מצידן הפנימי של השיניים כך שלמעשה ניתן לבצע כל טיפול, כולל מקרים מורכבים, בצורה אסתטית וללא פשרות מבחינת התוצאה. בשיטות החדשות הצליחו לקצר את משך הטיפול, להוריד את תדירות הביקור במרפאות, לחסוך עקירות ולהימנע משימוש במכשירים חיצוניים כגון רסן או מכשירי הרחבה למיניהם. על פי הצפוי, הדור הבא של הסמכים יהיה קטן יותר בהרבה מאלו הנמצאים בשימוש כיום, וגם המתכות יעברו להיות בצבע השיניים, כך שהרתיעה של חלק מהמטופלים להסתובב בגלוי עם מכשיר יישור שיניים ותיעלם.

שלי (שם בדוי), בת 37 ממודיעין, נמצאת בהתלבטות ארוכה האם להתחיל בטיפול ארוך בשיניה. המניע לטיפול אצלה אינו מטעמים אסתטיים בלבד כי אם תיקון ליקוי רפואי. שלי סובלת מבעיה שאולי חלק מההורים לילדים נתקלים בה אך אינם מבינים את משמעותה. בהיותה נערה, שתיים משיני החלב שבפיה לא נשרו ומתחתיהן נותרו חבויות שתי שיניים קבועות שלא יכלו לצמוח. להורים, שכנראה לא היו מודעים מספיק לחומרת העניין, נאמר כי אין טעם לערוך התערבות כירורגית אלא כדאי להתמין עד ששיני החלב ייפלו. שלי, שמטילה עד היום את האחריות למצבה על הוריה, מספרת כי לפני 10 שנים, ששמעדה לפני לידת בתה הבכורה, היא ניגשה ליישור

ואז נאמר לה כי שיני החלב כבר לא ייפלו לבדן ועליה לעשות תיקון כירורגי, הכולל הרכבת סמכים על השיניים. שלי העדיפה לדחות את ההחלטה וכך עברו להן 10 שנים נוספות, אלא שככל שהזמן עובר הסכנה לשיניה גוברת. "יש לי תחושת בטן שלא אוכל להימנע מהטיפול בשיניים עוד הרבה זמן", מודה שלי, "הפחד שלי הוא שאקום יום אחד ולא יהיו לי יותר שיניים בפה. לכן אני מתלבטת, אולי אכנס לעניין ואטפל בשיני לפני שיהיה מאוחר מדי. מצד שני מדובר בכניסה להרפתקה הכרוכה בהזמן אי נוחות. לא נעים להסתובב בגיל 37 עם ריבועים על השיניים. אני לא ילדה בת 16 ובתפיסה שלי טיפול כזה קשור יותר לנוער. מבחינתי ההרגשה היא כאילו אני מסתובבת עם מום לבבי, שאיש אינו יודע עליו ואינו מפריע, עד היום שבו אתה עושה ניתוח ואז נותרת צלקת שכולם רואים. אני מתלבטת אם להס-



**ד"ר רומנו: "לאמי ישרתי את השיניים בגיל 70. יש מחשבה מוטעית שיישור שיניים למבוגרים עלול לגרום לאיבוד השיניים"**

אחר כך יהיה לי קשה יותר. הריבועים המודבקים על השיניים הם לא כל כך לעניין בגילי, המראה של השיניים בזמן הטיפול לא הכי אסתטי וזה גם פוגע קצת בביטחון העצמי. מצד שני, מלכתחילה השיניים העקומות לא תרמו לביטחון העצמי שלי או העדפתי לעשות את המאמץ עכשיו ולגמור עם זה אחת ולתמיד". דווקא אביו של יניב עשה טיפול ליישור שיניים בגיל מתקדם יותר, 42, אבל כנראה שבגיל כזה זה כבר פחות מפריע. "בגילי יוצאים עם בחורות, עסוקים בלימודים, זה לא הכי נוח לטפל בשיניים, אבל מצד שני אני רואה אנשים בגילי עם שיניים עקומות ולא אני? למה הם לא מיישרים אותן?"

**איך מגיבים האנשים מסביב?**  
"ביום שיצאתי עם הגשר על השיניים אנשים ישר ראו שמשוה שונה בפנים שלי, לא קיבלתי מחמאות אבל גם לא צחקו עלי. היו שהתעניינו איך עשיתי דבר כזה בגילי. אני רוצה כבר לסיים את הטיפול, אבל מבטוט מההחלטה. צריך אומץ ליישר שיניים בגיל הזה אבל ככל שהגיל עולה זה נראה עוד יותר מורר בעיני אנשים".

אורן ממושב בן שמן, 34, מהנדס מערכות בתעשייה האווירית בתחום החלל, ואחותו, עשו בצעירותם טיפול שיניים פרימיטיבי יחסית דרך קופת החולים. התוצאה לא היתה מספיק טובה. אחותו שיפרה את התוצאה אצל רופא פרטי, אבל אורן העדיף לא להתעסק עם זה כי "זה לא נע ים להסתובב עם הריבועים האלו על השיניים בכל גיל. אלא שמראה השיניים הציק לי כל הזמן ובמובן מסוים אפילו התביישתי לחייך. למרות שיש לי שיניים בריאות מאוד יחסית למצוץ, מעולם לא עשיתי טיפול שורש או כתר, מבחינה אסתטית היתה לי בעיה". ההודמנות לטפל במראה השיניים נקרתה בפניו כשבן דודו, ד"ר איתן אייזק ממודיעין, החל בטיפול יישור שיניים. אורן החל אצלו בטיפול ומספר כי רואים שינוי תוך מספר שבועות. עם תום הטיפול חשוב להשאיר במשך חמש עד שמונה שנים קיבוע שלא רואים מאחורי השיניים, שישמור עליהן שלא יזונו שוב למקומן הקודם. לשיניים יש נטייה גנטית מרגיזה לנסות למשוך את התור כנתי המקורית שלהן. לכן אנשים שעשו טיפול שיניים בגיל צעיר והקיבוע התומך נפל להם, מגלים אחרי כמה זמן שהשיניים מתחילות לחזור למצב הקודם. "לצערי אני עושה טיפול חדש, נוסף לטיפול שעברתי בגיל צעיר, אך אני מגלה יותר ויותר אנשים שעוברים גם הם טיפול ליישור שיניים. בעבודה גיליתי מישוה בן 45 שעשה ריבועים וכל הזמן אני שומע מאנשים קרובים על אנשים נוספים שעשו טיפול ליישור שיניים. ועדיין התגובה העיקרית של מי שרואה אותי עם הריבועים על השיניים, היא לא בנוגע לסבל וכמה זה מעצבן ומציק, אלא אנשים מעורדים ואומרים לי 'איוה אומץ' ו'כל הכבוד'".



**ד"ר נרט: "כ-10%-15% מהמטופלים בארץ הם מבוגרים ואילו בארה"ב המספרים עולים ל-25%-30 אחוזים, עניין של מודעות וגם של שיווק"**

תובק עם המום הנסתר שלא מפריע לי ביום יום בפה אבל עלול להחמיר, או לטפל בבעיה באופן שהיא תוחצן במראה אבל או לפתור אותה אחת ולתמיד. בעלי דווקא מעודד אותי לטפל בשיניים ולפתור את הבעיה. אולי ככל שהמודעות לטיפול שיניים למבוגרים תעלה מסביב, כך אזור אומץ לעשות זאת גם בעצמי".

### מוסיף לביטחון העצמי

יניב יצחק (23) ממודיעין, סטודנט להנדסת מערכות תקשורת, עבר בצעירותו טיפול ליישור שיניים. לצערו, לאחר סיום הטיפול, השיניים חזרו לקדמותן. "ההחלטה לחזור ולטפל עכשיו בשיניים לא היתה פשוטה לי", הוא מודה, "אמרתי לעצמי שאם לא אטפל בשיניים עכשיו