

## שיניים

### מיישרים קו

מה עושה מבוגר, שלא מוכן ללכת עם שורת נצנצים בפה



אפשר להשתמש ב"פלטה" עם הבורג המרכזי, מה סוג הישן.

הבעיה העיקרית היא שלא כל מבוגר מוכן ללכת עם שורה של נצנצי מתכת, שמבצבצת לו מהפה. ד"ר בליץ אומר שאפשר להשתמש בסמכי חרסינה, שהם יותר אסתטיים וכמעט לא נראים. אלא שהם גם יקרים ושברים יותר, ולכן עלולים להאריך את משך הטיפול.

הסמכים אינם מורידים את אמהייל השן. הקושי המיוחד הוא בשמירת ההיגיינה, משום שסכיב הסמכים מצטבר לכלוך, היכול לגרום להופעת כתמים או חורים. יש להיעזר בטיפולים אצל שיננית. יישור שיניים הוא לא סיפור זול ויכול להגיע עד 7,000 שקל ויותר, בהתחשב בכך שזו התקשרות ארוכת טווח.

לשאלה החוזרת ונשאלת האם ניתן להלביש משהו על השיניים רק כלילה, התשובה היא לא.

**מתבגרים** אינם קהל היעד היחיד ליישור שיניים. למע-

שה, אין גבול עליון לגיל שבו יכולים להחזיר לתלם את מה שהטבע קיבע עקום, או שהתעקם במהלך החיים. "בארה"ב 40% מטיפולי יישור השיניים נעשים במבוגרים. בארץ, רק 5% עד 10%, וזאת משום שכאן אין מודעות לנושא", אומר ד"ר צבי בליץ, חבר הוועד הארצי של אגודת האורתודונטים (רופאים בעלי התמחות מיוחדת ליישור שיניים).

כדי ליישר שיניים צריך להפעיל כוח, והשיטה אצל מבוגרים וילדים היא הדבקת "קוביית" מתכת קטנה (שנקראת "סמך") על כל שן, וחיבורן בחוט מתכת ומערכת של קפיצים. אלה לוחצים על השיניים לכיוון הרצוי.

אחת לחודש יש לבוא לרופא, כדי לכוון את מידת המתח. טיפול יכול להימשך כמה חודשים ועד שלוש שנים. אם צריך ליישר או לסובב רק שן אחת,